治禪病秘要法卷下　思　若

宋居士沮渠京聲譯

治樂音樂法

復次舍利弗若四部衆樂諸音樂作
倡無猒因是動風如縱逸馬亦如秋
狗似伊尼利鹿王躭惑愚癡心如獼
猴處處隨著不可禁制當疾治之治
之法者先想一天女端正無雙兩手
自然有諸樂器聲万種音行者見已
見此天女過於外色百億万倍聞此
天聲世所無比因是惑著觀色聽聲
因是當教觀此女人六情諸根所起
境界數息力故見可愛眼生六毒蛇
從眼根出入耳根中復見二虫狀如
鵄鵂鷲發大惡聲破頭出腦爭取食之
餘四根中見猫見鼠見狗野干爭取
食之因是得見一切女色三十六物汙
露不淨子藏蛔虫為女瓔珞見女所
執諸雜樂器宛轉糞中諸虫鼓動
作野干鳴所說婬怪不可聽採如羅
刹娑因是猒離諂智者所說前所作
惡不善業誠心懺悔智者應當教無

常觀告舍利弗汝好受此治音樂法

悪不善業誠心懺悔智者應當教無

常觀告舍利弗汝好受此治音樂法
慎莫忘失時舍利弗及阿難等聞佛
所說歡喜奉行

治好歌唄偈讚法

復次舍利弗若行者好作偈頌美音
讃嘆猶如風動娑羅樹葉出和雅音
聲如梵音悦可他耳作適意辞令他
喜樂因是風觸貢高憍慢心如乱草
隨煩惱風處處不停起憍慢幢打自
大鼓卡諸脉零因是發狂如癡獼猴
採拾花菓心無暫停不能數息當疾
治之治之法者先當想一七寶高幢
有乾闥婆在其幢端身如白玉動身
讃偈身毛孔中出大蓮華百千比丘
在蓮華上聲万種音過於巳身百千
万倍因是漸漸息其憍慢智者復應
教於行者諦觀幢端見於幢端頗梨
明鏡諸比丘等恃聲憍慢心不淨者
化為羅刹出大悪聲火從口出復有
夜叉從四方来拔舌取心置於幢端
其心戰恌跡尖叫喚如醉象吼或復
細聲如毗舍闍吟因是復見諸美音
聲如人叫喚稱巳父母罵詈無道因

聲如人叫喚稱已父母罵詈無道因

是猒離耳不樂聞生猒離想智者應
當教觀八苦如八苦觀說告舍利弗
汝好受此治歌唄偈讚法慎莫忘失
時舍利弗及阿難等聞佛所說歡喜
奉行

治水大猶盛因是得下

復次舍利弗若有四衆入水三昧適
體水出不見身心猶如大海出定時
飲食不甘患心下熱水脉增動患下
不止當疾治之治之法者想一金翅
鳥比丘乘上於大海中遊行无畏諸
龍羅刹皆悉驚走鳥取龍食龍畏怖
故吸水都盡化為四虵金翅鳥王口
銜四虵比丘坐上求水不得金翅鳥
王眼出火燒虵諸虵驚怖猶如幻夫
所作幻人隱沒不現入比丘身從是
出定應服世間斷下之藥想二火珠
一在胃管溫煖諸脉一在糞門狀如
熱石想雪山神名欝多伽身長六丈
白如珂雪持一香藥名婆呵郍伽授
與行者服此藥時先發無上菩提之
心一服藥已四百四病終身不動何
況下耶若令彼神疾疾來者當淨澡
浴不食五辛不飲酒不噉肉於靜寂

況下耶若令彼神疾疾来者當淨澡
浴不食五辛不飲酒不噉肉於靜寂
處一心數息稱彼神名念彼神像一
日至七日雪山大神與十二白光神
等至行者前先為說法後受與藥復
教十二門禪彼諸神等皆是五地大
菩薩也若有病者應先念彼欝多羅
伽神次念勇健神强力神雄猛神智
行神自在神善辟神鳩摩羅神難勝
神白光明神白光明王神藥王神等
十二白光神既得見已於一一神所
各問異法門彼諸神等先令行者得
見弥勒菩薩於弥勒菩薩所見文殊
師利等一切諸菩薩及十方佛若此
人過去世不犯四重禁現在世不破
四重禁見諸神時即見道路若犯戒
者是諸神王教已懺悔足滿千日然
後得見弥勒菩薩及文殊師利諸大
士等後獲道跡告舍利弗若有行者
因水致下動四百四病欲得治者當
疾服是婆呵等藥除病無患滅業障
海疾見道跡是故汝等善好受持慎
莫忘失時舍利弗及阿難等聞佛所
說歡喜奉行

治因火大頭痛眼痛耳聾法

說歡喜奉行

治因火大頭痛眼痛耳聾法

復次舍利弗若行者入火三昧節節
火燗大腸小腸一時火起燒動火脉
出定時頭㣲㣲痛諸脉擧縮眼赤耳
聾因是發病當疾治之治之法者先
想一琉璃甕盛衆色水生雜寶花花
上皆有百千化佛諸化菩薩各放白
毫照諸火光令諸火光化為金龍行
者見已即生歡喜作念想甕安置大
下花臺在上已往佛所以手攀甕手
即清凉因是舉身投於甕邊為佛作
礼即見化佛放眉間光雨滴甘露灑
散諸節所滴之處化成琉璃因灌大
腸大腸甘露盈滿火光漸息生諸寶
花有光其色紅白復當想一摩醯首
羅乗金色牛持寶瓶水至行者前水
中衆藥藥名破毒令行者服復持一
珠名旃陁羅摩尼宋言月精置其頂
上流出諸藥灌眼灌鼻但一見已即
得除差摩醯首羅是大菩薩常自遊
戲首楞嚴三昧即從肩間放大光明
化作佛像五百仙人侍衛世尊為於
行者說甘露門治病之法告舍利弗

汝好受持慎莫忘失時舍利弗

行者說甘露門治病之法告舍利弗

汝好受持愼莫忘失時舍利弗及阿
難等聞佛所說歡喜奉行

治入地三昧見不祥事驚怖失心法

復次舍利弗若行者入地三昧見四
方面黑山諸山巖間有無量無邊諸
鳩槃茶蹲踞土埵現醜惡形身根分
竭復有五山夜叉競來爭取彼山諸
鳩槃茶痛惡驚怖發大惡聲向行者
所復見諸鬼頭髮蓬乱捉大鐵棒捧
儛羅刹持樹至夜叉所羅刹瞋恚與
夜叉鬪毗舍遮鬼頭戴黑山口銜死
虎行者見已心驚毛竪以驚怖故羅
刹熾盛共夜叉鬪羅刹得勝截夜叉
頭毗舍遮手足以為瓔珞鳩槃茶身
根以為花鬚鼓儛前地狗牙上出如
劒樹枝眼中雨雹礔礰火起夜叉復
勝搏撮羅刹剝其面皮梳取女根截
鳩槃茶身根毗舍遮手足用為花鬚
串耳串頸鼓儛前地動身大叫發大
惡聲甚可怖畏復見四大海神所生
之母毗伞樓至仰卧海水有千頭各
二千手足挽身四向現其女根巖崿

二千手足挽身四向現其女根巖崿
治禪病秘要法卷下 第七丈 若
可畏如血塗山其諸惡毛狀如劍樹
中生一樹如刀山林百千無量驢耳
牛頭師子口馬脚狼尾鳩槃茶身根
如是諸鬼等從中而出復見大龍百
千頭長數十由旬從中而出見有一
鬼似百獸形如師子有一万脚甲間
無數百千毒虵從中而出復見餓鬼
其形長大十億由旬吐毒吐火擔諸
山從中而出復見千狼連尾異體牙
如石尖從中而出復見千虎尾亦有
頭舍身側行從中而出復見龍女瓔
珞嚴身甚悅人目從中而出夜叉取
食狸猫貍鼠獼猴野干狐魅惡鬼一
切惡狩皆從中出阿鼻地獄淚焦山
神十八地獄神九億牛頭阿傍八十
億餓鬼千億廁垂五百億鈾垂如是
種種諸變狀事可惡鬼神或持刀山
或捉劍樹或搖須弥或動鐵圍由乾
陁山等行者自見身滿大地三百三
十六節皆如高山至無色界齊中出
水四大毒虵遊戲水中口中出火十
惡羅刹在火中走耳中出風糞門出
風吹動諸山一切鬼神皆來瞋目節
治禪病秘要法卷下 第八丈 若

風吹動諸山一切鬼神皆來瞋目節

解行者因是驚怖喜發狂病若見是
事當疾治之治之法者先想一日與
日天子乘四寶宮殿作百千伎樂在
黒山上照曜黒山令漸漸明想一日
成已復想二日想二日已復當自觀
已身白骨三百三十六節白如雪山
日照雪山復想頂上有月天子四寶
宮殿百千眷屬捉於月珠置其頭上
此想成已想第三山上復有一日如
上無異見此日已復想頂骨白雪山
上如上復有一月既見月已復想第
四山上復有一日照此黒山既見日
已當想已身三百三十六節白骨之
山皆角相向四角皆相對也一一角間有一月
光月天子手捉兩珠兩向持如是諸
節角角之間皆應停心十出入息頃
諦觀令了了見一一骨有二十八宿
明淨可愛如七寶珠此想成已復想
一金翅鳥王頭戴摩尼珠搏撮四虵
及與六龍虵驚龍走諸山鬼神一時
驚動狀如黒色皆是前身破戒果報
當勤懺悔嚴淨尸羅尸羅淨故日月
光明倍更明顯若心念惡口說惡言
犯突吉羅摩尼珠上則兩黒土日月

光明倍更明顯若心念惡口說惡言犯突吉羅摩尼珠上則兩黒土日月坌塵星宿不行阿修羅王九百九十九手千頭一時出現映蔽日月星宿不現此名為退為惡心刀惡口火破戒賊之所刼奪若欲服此勝甘露藥先當持戒淨諸威儀懺悔業障惡不善罪復當繫心繫意端坐一處數息閇氣如前觀於三百三十六節使一一節角角相向星月之屬亦如上說心復明利見一一節間月光如衣星光如縷縷持相著見四日出四大海水三分減二見五日出須弥融盡大海消竭見六日出想此諸山漸漸融盡見七日出大地烱然諸鬼羅剎飛住空中乃至欲界火幢隨後復至色界火亦隨至欲往無色界手脚燋縮落火聚中聲吼可畏動於大地入此三昧時大地稍稍動也如車輪旋當疾持心想三百三十六節如金剛山形狀可愛過於須弥地水火風不能傾動唯見四蝕舍摩尼珠在骨山間尒時應當先想佛影見金剛際金剛幢端有摩尼鏡過去七佛影現鏡中復當諦觀毗婆尸佛眉

佛影現鏡中復當諦觀毗婆尸佛眉
間白毫尸棄佛眉間白毫提舍佛眉
治禪病秘要法卷下　苐十丈　若
間白毫拘樓孫佛眉間白毫迦那含
牟尼佛眉間白毫迦葉佛眉間白毫
釋迦牟尼佛眉間白毫見七佛眉間
白毫如頗梨色水甚清凉洗諸節間
三百三十六節白毫水洗皎然大白
色潔鮮妙如頗梨鏡無物可譬因是
復見五金剛輪在七寶幢端從下方
出迴旋空中說四諦義雖見聞此一
心觀於身白骨山即見釋迦牟尼佛
以澡灌水灌其頂上餘六佛亦尔尔
時釋迦牟尼佛告言法子色受想行
識苦空無常無我汝當諦觀又為廣
說空無相無作無願說身空寂四大
無主五陰無家畢竟寂滅同於虛空
因是即悟無常壞世間觀四真諦五
出入息須破二十億烔然之結成須
陁洹十出入息須免諸欲流成斯陁
含十出入息須斷諸鈍使欲色界使
諸結根本不還欲界成阿那含於十
息須遊戲空法心無繫㝵住三十四
心相應解脫十根本不滅不壞摧九
十八使山大勇猛將惠光法幢從四
方至金剛寶座迸下方出失相掌獨

十八使山大勇猛将惠光法幢從四
方至金剛寶座從下方出共相崇觸
演說空法五金剛輪住尤勝邊自然
演說九無导八解脫法過去聲聞皆
入毗琉璃三昧住立其前釋迦牟尼
佛廣為宣說金剛譬定境界義味於
是寂然不見身心入金剛三昧從金
剛三昧起使山崩煩惱根絶無明河
竭老死收滅於生分永盡梵行已立
如練真金不受諸欲所作已辦是名
大阿羅漢若發無上菩提心者初見
七佛白毫光照一一如来白毫光明
分為十支化十寶花寶樹寶臺行列
在空時十方佛亦放光水如上所說
洗諸節間一一佛白毫光中說十八
種慈心法門說十八種大悲法門說
十八種大喜法門說十八種大捨法
門漸漸增長教已修習四無量心具
四無量已為說十種明心具明心已
教說色即是空非色滅空既觀空已
教菩薩六法行六法已修行六念念
佛法身念佛法身已起迴向心迴向
心迴向成已立四弘誓不捨衆生四
願成已具菩薩戒菩薩戒成已學修

願成已具菩薩戒菩薩戒成已學修

相似檀波羅蜜檀波羅蜜成已學修
相似十波羅蜜此想成已觀內空外
空於是現前見百千無量諸佛以水
灌頂以繒繫頭為說空法因空心悟
入菩薩位是名性地菩薩寂初境
界（於此法多生增上慢宜應識之此是菩提心初境界相）告
舍利弗此名治地三昧增上慢滅無
明母三毒可畏相汝好受持慎莫忘
失時舍利弗及阿難等聞佛所說歡
喜奉行

治風大法

復次舍利弗若行者入風三昧自見
己身九孔之中如大溪谷出五色風
復見己身三百三十六節白如雪山
節節風出諸藹吉支（藹吉支者起尸鬼也）諸藹
吉支手捉鐵棒以千髑髏為身瓔珞
與諸龍鬼九十八種至行者所行者
見已心驚毛竪因是發狂或白癩病
當疾治之治之法者先當觀於雪山
香山四大仙人皆悉盡是大菩薩也
想彼仙人身黃金色長十六丈一手
捉花一手捉金剛輪口銜香藥遮護
行者不令風起仙人持花呪水出龍

行者不令風起仙人持花呪水此龍
吸諸風盡龍身脹大在地眠卧終不
能起當觀此龍猶如芭蕉皮皮相裹
不能常息尒時世尊而說呪曰
南無佛陁　南無達摩　南無僧伽
南無摩訶梨師毗闍羅闍　藹咄陁達
陁婆滿馱　跋闍羅翅矢馳反　陁邏嚩荼
誓荼　遮利遮利　摩訶遮利吁摩利
吁摩勒翅矢馳反　恚馱鞞闍鞞　阿闍鞞利
究剌剌翅矢馳反　薩婆陁羅尼翅矢馳反　阿扇
叔看反　提摩俱梨應諂吁弥吁弥吁摩吁
摩婆稿呵
尒時世尊說此呪已告舍利弗如此
神呪過去無量諸佛所說我今現在
亦說此呪未來弥勒賢劫菩薩亦當
宣說如此神呪功德如自在天能令
後世五百歲中諸惡比丘得淨心意
調和善治四大增損亦治心內四百
四病四百四脉所起境界九十八使
性欲種子亦治業障犯戒諸惡永盡
無餘此名善治七十二種病憂惱陁
羅尼亦名拔五種陰無明根本陁羅
尼亦名現前見一切佛及諸聲聞為
說真法破諸結使尒時世尊而說
偈言

說真法破諸結使尒時世尊而說
偈言
法性無所依　觀空亦復然　若能觀四大
不為使所然　服樂行禪定　誦此陁羅尼
一心念諸佛　結使永不起　煩惱海永盡
恩愛河亦絕　諸欲無所因　自稱是解脫
無恚心恬治　遊戲六神通　亦以陁羅尼
教授於他人
尒時世尊說此偈已告舍利弗汝今
當知我涅槃後未来世中若有比丘
比丘尼優婆塞優婆夷得聞此甚深
秘要淨尸羅法及行禪定諸病方藥
此光明王勝幢陁羅尼當知此人不
於一佛二佛三四五佛種諸善根久
於無量百千佛所修習三種菩提之
心今得聞此甚深秘要如說修行當
知是人命後邊身如駃水流速疾當
得四沙門果及菩薩行佛說是語時
五百釋子倍更增進具六神通舍衛
城中一千首陁羅宿世行禪發狂之
者聞佛所說即生歡喜得須陁洹八
十億諸天治四大病身心無恚應時
即發無上道心普雨天花以散佛上

及諸大衆尒時會中天龍八部聞佛
所說異口同音而說是言如來出世

及諸大衆尒時會中天龍八部聞佛

治禪病祕要法卷下　第十三丈　者

所說異口同音而說是言如來出世
正為治此狂惡邪見羅刹行人令得
本心如好花幢甚可愛樂善哉世尊
如優曇花時乃一現時會大衆以偈
讚言

日種王太子　甘蔗之苗裔　星光月外甥
摩耶夫人子　生時行七步　足蹋動大千
十方諸神應　嘉瑞三十二　棄國如涕唾
坐於畢鉢羅　金剛勝道場　降伏万億魔
得成菩提道　面淨如滿月　心垢亦永盡
我今一心礼　諸釋中寂勝　具勝慈悲者
能令諸衆生　永脫生死苦

尒時世尊聞諸四衆說此偈已復更
躬勤中金色手摩舍利弗及阿難頂
付囑是事時舍利弗及阿難等并餘
大衆聞佛所說歡喜奉行初學坐者
鬼魅所著種種不安不能得定治之
法 尊者阿難所問

如是我聞一時佛在舍衛國祇樹給
孤獨園鄰利樓鬼所住之處末利夫
人所造講堂羅旬踰等一千長者子
始初出家請尊者阿難摩訶迦葉舍
利弗等以為和上摩訶迦葉教千比
丘數息靜處鬼魅所著見一鬼神名

利弗等以為和上摩訶迦葉教千比
丘數息靜處鬼魅所著見一鬼神面
如琵琶四眼兩口舉面放光以手擊
礰兩腋下及餘身分口中唱言埠惕
埠惕如旋火輪似掣電光或起或滅
令於行者心不安所若見此者當急
治之治之法者教此行人埠惕來時
一心閉眼陰而罵之而作是言我今
識汝知汝是此閻浮提中食火嗅香
偷臘吉支汝為邪見喜破戒種我今
持戒終不畏汝若出家人應誦戒序
若在家人應誦三歸五戒八戒鬼使
却行匍匐而去尒時阿難聞此語已
白佛言世尊今此長者子比丘因世
尊說治埠惕鬼以勉諸惡不為鬼魅
之所縛著後世比丘佛涅槃後過千
歲已欲教比丘比丘尼優婆塞優婆
夷數息靜處念定安般若諸鬼神為
乱道故化作鼠形或黑或赤鉋行者
心搔行者脚兩手兩耳無處不至或
作鳥聲或作鬼吟或復竊語或有狐
魅作新婦形莊嚴其身為於行者安
摩調身說於非法或現作狗獆吠無
度或作鵰鷲百類衆鳥作種種聲竊
語大喚其音不同或作小兒百千為

處或作鵰鷲百類衆鳥作種種聲竊
語大喚其音不同或作小兒百千為
行十十五五若一二三作種種聲至
行者所或見虫蠅蚤蝨虵虵或入耳
中如蜂王鳴或入眼中如迸酪沙或
復觸心作種種乱事因是發狂捨離
靜處作放逸行當云何治佛告阿難
諦聽諦聽善思念之當為汝說若有
四衆患此鬼者汝當為說治鬼之法
此埠惕鬼有六十三名乃是過去迦
那舍牟尼佛時有一比丘垂向須陁
洹因邪命故為僧所擯瞋恚命終自
誓為鬼乃至今日惱乱四衆壽命一
劫劫盡命終落阿鼻獄汝等今日宜
識名字一心繫念莫為所乱尒時世
尊即說曰
埠惕埠惕是惡夜叉亦名夢鬼夢見
此時即便失精當起懺悔埠惕来也
我是過去惡因緣故過此破戒賊害
悪鬼我今鞭心束縛諸情不使放逸
如此鬼神住虛空時名虛空鬼在牀
褥間名腹行鬼復有三名一名深索
沙劆反迦伏丘郝丘泥脂賒覆嵬兜覆嵬兜阿
摩勒迦沙褐訶

摩勒迦沙禍訶

方道鬼魑魅鬼魍魎鬼飡食膿鬼食唾
鬼水神鬼火神鬼山神鬼園林神鬼
婦女鬼男子鬼童男鬼童女鬼刹利
鬼婆羅門鬼毗舍鬼首陁羅鬼步行
鬼倒行鬼騎乘鬼驢耳鬼虎頭鬼猫
子聲鬼鵂鶹鬼車鸗聲鬼土鵄鳥鬼
角鵄鳥鬼或復化作八部鬼神虛耗
鬼八角鬼白鼠鬼蓮華色鬼狐魅鬼
鬼魅鬼百垂精魅鬼四惡毗舍遮鬼
鳩槃荼鬼如是等醜惡鬼神六十三
種是鬼神名鬼為乱時應當數息極
令閑靜應當至心念過去七佛穪彼
佛名南無毗婆尸佛尸棄佛提舍佛
鳩樓孫佛迦那含牟尼佛迦葉佛釋
迦牟尼佛穪彼佛名已應當憶持一
切音聲陁羅尼即說呪曰
阿弥阿弥迦梨奢酸地利腹棄瓮翅
偷涕他偷涕他摩訶迦樓尼迦弥多
羅菩提薩埵若有乱心為埠惕鬼所
或乱者或作種種諸幻境界應當誦
持此陁羅尼七佛名字弥勒菩薩一
心數息誦波羅提木叉經一百遍此
諸惡鬼各各調伏終不惱乱行道四

諸悪鬼各各調伏䊸不惱乱行道
衆佛告阿難汝好持是淨身口意調
伏威儀擯悪鬼法為得增長四部弟
子使不起乱念得入三昧當好受持
愼莫忘失尒時尊者阿難聞佛所說

歡喜奉行

復次阿難若行者坐時患兩耳滿骨
節疼痛兩手掌癢兩脚下痛心下動
項𩑶轉眼肢坐處耽鬼来竊語或散
香花作種種妖恠當疾治之治之法
者先當觀藥王藥上二菩薩手執金
瓶持水灌之次復當觀雪山神王持
一白花至行者所覆其頂上白光流
入潤身毛孔即得柔耎更無異相然
後復見闍婆童子持仙人花散行者
上一一花間雨諸妙藥潤於毛中孔
諸耽疼癢種種苦痛音聲細語諸鬼
神輩求盡無餘藥王菩薩藥上菩薩
為說平等摩訶衍法香山雪山一切
神王闍婆童子亦隨其根為說種種
十二門禪隨病湯藥醫方呪術因是
得見尊者賓頭盧及諸羅漢五百沙
弥淳陁婆等一時悉来至行人所二
聲聞所說種種治病之法或有羅漢

聲聞所說種種治病之法或有羅漢

隨佛所說教此比丘挽於頂上使漸
漸空舉身皆空以油灌之梵天持藥
其藥金色灌身令滿菩薩醫王說種種
法若發聲聞心隨賓頭盧所說得須
陁洹若發大乘心隨藥王藥上二菩
薩所說即得諸佛現前三昧佛告阿
難佛滅度後四部弟子若欲坐禪先
當寂靜端坐七日然後修心數息七
日復當服此除病等藥除聲去胝定
心守意修心修身調和諸大令不失
時一心一意不犯輕戒及與威儀於
所持戒如護眼目如重病人隨良醫
教行者亦尒隨數數增不令退失如
救頭燃愼賢聖語是名治病服煖身
藥佛告阿難汝好受持愼莫忘失時
尊者阿難聞佛所說歡喜奉行

河西王從弟優婆塞大沮渠安陽侯
於于僔國衢摩帝大寺金剛阿練若
住處天竺比丘大乘沙門佛陁斯那
其人天才特拔國中獨步口誦半億
偈兼明禪法內外綜博無籍不練故
世人咸曰人中師子沮渠親面禀受

時一心一意不犯輕戒及與威儀於
所持戒如護眼目如重病人隨良醫
教行者亦尒隨數數增不令退失如
救頭燃慎賢聖語是名治病服煖身
藥佛告阿難汝好受持慎莫忘失時
尊者阿難聞佛所說歡喜奉行

河西王從弟優婆塞大沮渠安陽侯
於于闐國衢摩帝大寺金剛阿練若
住處天竺比丘大乘沙門佛陁斯那
其人天才特拔國中獨步口誦半億
偈兼明禪法內外綜博無籍不練故
世人咸曰人中師子沮渠親面稟受
第廿丈　若
憶誦無滯以孝建二年九月八日於
竹園精舍書出經至其月二十五訖

治禪病秘要法卷下